

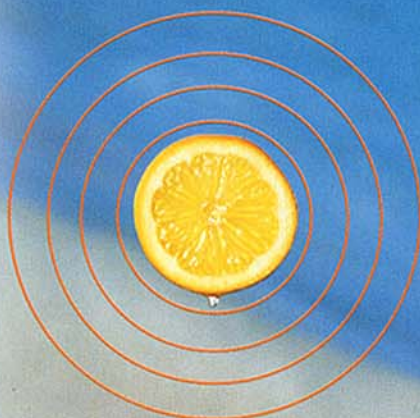
VITA

PIÙ GUSTO ALLA VITA

Direct News n. 9 del 18/03/2002 - anno XII - Editore:
Cemit Interactive Media S.p.a., cas.post. 59, 10099 San
Mauro T.se (TO) - Sped. in abb. post. 45% - art.2 comma
20/b L. 662/96 Filiale di Torino - Edizione non in vendita.

DIRECT

n e w s



Health&Nutrition

Le vitamine pag. 14



Around The World

Malesia e Capri
pag. 29

Food&Drink

Il brunch pag. 6

Interni&Design

La bioarchitettura
pag.16

Benessere&Bellezza

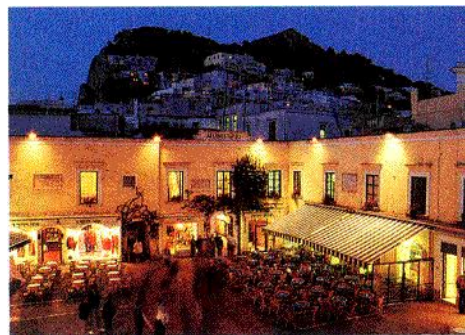
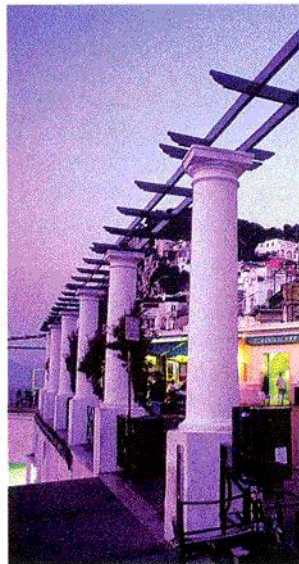
Il benessere **step**
by **step** pag. 10



AROUND THE WORLD: CAPRI ANACAPRI E CAPRI: LE ANIME DELLA PIÙ VISITATA TRA LE ISOLE PARTENOPEE. ANCHE DAI MEMBRI DEL JET SET, CHE SCELGONO LA SUA CELEBRE PIAZZETTA PER METTERSI IN MOSTRA. E DI QUI PARTONO PER FAR SHOPPING IN NEGOZI CHE DA SEMPRE FANNO TENDENZA.

L'isola più glamour che c'è

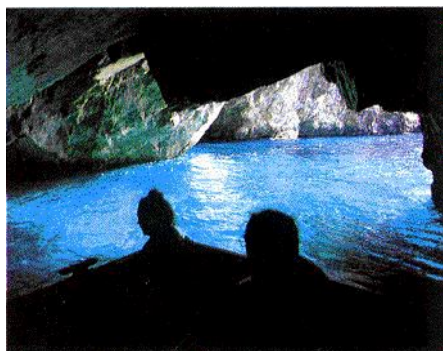
CAPRI



25 e alta 14 nel punto più elevato.

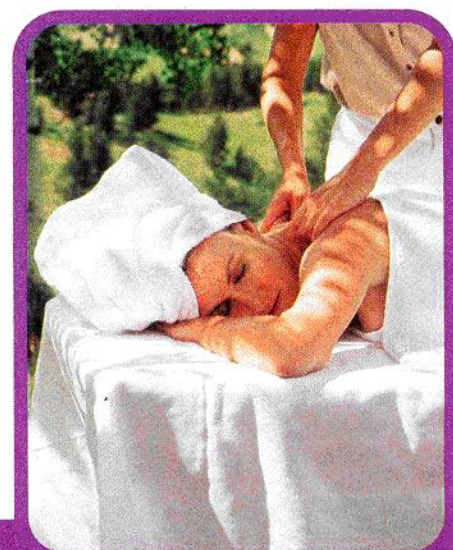
A questo punto è d'obbligo una sosta gastronomica. Da Add'o Riccio (via Gradola 4, tel. 081.8371380), apprezzato per gli spaghetti alle vongole. Dopo Anacapri, portatevi a Capri, l'altro centro abitato dell'isola. Con la sua celebre piazzetta, vero e proprio palcoscenico, dove si va per guardare ed essere guardati. Seduti ai tavolini del **Piccolo Bar, del Gran Caffè Vuotto dei caffè Tiberio e Caso** si possono incontrare i più bei nomi del jet set internazionale. E poi via per lo shopping lungo via Vittorio Emanuele e via Camerelle, un condensato di negozi di altissimo livello, come la gioielleria Chantecler, la maglieria Moda Caprese la profumeria Carthusia e da Canfora dove acquistare calzature d'autore (ve le preparano, su misura, anche in giornata). D'obbligo, infine, una visita al convento di S. Giacomo (XIV secolo), dal suggestivo chiostrino quattrocentesco. E una passeggiata lungo via Krupp, che - tra paesaggi mozzafiato - porta fino a Marina Piccola.

S ara per le bellezze naturali, come quegli spettacolari spuntoni di roccia conficcati in mezzo al mare, più noti come Faraglioni, ma il posto che Capri occupa tra i luoghi più belli



del mondo è davvero meritato. L'approdo, suggestivo, avviene nella cala di Marina Grande dal pittoresco

porticciolo, fitto di botteghe variopinte e bar Ora potete iniziare il tour. Direzione (in taxi o bus): Anacapri. Percorrete via Capodimonte e arrivate alla villa San Michele del medico svedese Axel Munthe, con rari mobili seicenteschi. La si raggiunge passando davanti a una miriade di negozi (imperdibile *Limoncello di Capri*, al numero 27; vende il celebre liquore a base di limone). Poco distante da piazza della Vittoria una seggiovia porta al monte Solaro, il punto più alto dell'isola (589 metri). Di qui, in un'oretta, si ridiscende a piedi ad Anacapri. Un'altra ora vi ci vuole per raggiungere il piazzale Grotta Azzurra: si scendono quindi altre scalette e si arriva al molo da cui partono le imbarcazioni che **portano alla celebre grotta**, visitabile solo nella sezione Duomo Azzurro, lunga 60 metri, larga



Surftheweb

AL SITO www.capritourism.com, GESTITO DALLA LOCALE AZIENDA DI SOGGIORNO, TROVATE NOTIZIE SU MONUMENTI, HOTEL, SHOPPING, EVENTI...ALTRETTANTO UTILE ANCHE L'INDIRIZZO www.capri.it

Cosasuccede a Capri

CAPRI È PERFETTA CONTRO LO STRESS. QUESTA VOCAZIONE SALUTISTA È DIFESA A GRAN FORZA DAGLI ALBERGHI PIÙ FAMOSI DELL'ISOLA. COME IL **GRAND HOTEL QUISISANA** (TEL. 081.837.0788) DALL'ATTREZZATO FITNESS CENTRE. AD ANACAPRI, PRESSO IL **CAPRI PALACE HOTEL** (VIA CAPODIMONTE, 2/B, TEL. 081.978.0111) C'È INVECE L'UNICA BEAUTY FARM DELL'ISOLA.